

Roma, 01/04/2019

Convenzione tra l'Università degli Studi Roma Tre sita in Via Ostiense, 159 – Roma e la A.S.D. Stud Yoga con sede legale in via Gaspare Gozzi, 41 – 00145 Roma.

La Stud Yoga si impegna ad applicare il 15% di sconto sull'abbonamento mensile ed offre alla prima iscrizione un mese di corso gratuito. La percentuale di sconto verrà applicata a tutto il personale dell'Università degli studi Roma Tre. La medesima convenzione si applica anche agli studenti iscritti a Roma Tre.

L'Università s'impegna a pubblicizzare periodicamente la convenzione stipulata con i propri canali informativi telematici.

Il personale sarà riconosciuto mediante esibizione di tessera badge per la rilevazione delle presenze o altra attestazione rilasciata da Roma Tre.

Gli studenti saranno riconosciuti esibendo le ricevute di pagamento delle tasse o altro documento/tessera rilasciato da Roma Tre.

La presente convenzione ha validità di un anno e si intende tacitamente rinnovata salvo disdetta delle parti entro 30 giorni a partire dal 1 dicembre relativo all'anno di scadenza.

Associazione Sportiva Dilettantistica
Stud Yoga

Università degli Studi Roma Tre
Ufficio Convenzioni

StudYoga

Hatha Yoga

La A.S.D. StudYoga, offre ai suoi soci corsi di Yoga per tutte le esigenze, con diversi livelli di partecipazione (principianti, intermedi, avanzati) in diversi momenti della giornata.

La pratica si fonda sull'allineamento posturale e sulla consapevolezza corporea, con un lavoro simmetrico in tutto il corpo che crea spazio nelle articolazioni, colonna vertebrale e organi, migliorandone la funzionalità. Allineando il corpo nelle Asana, il respiro si equilibra e la mente diventa più calma e concentrata per il Pranayama e la Meditazione.



Via Gaspare Gozzi, 41 Roma
Metro B - San Paolo

C 347 954 60 24 - 348 895 38 86

E studyogaasd@gmail.com

W www.studyoga.it

F www.facebook.com/studyogaSANPAOLO



Lo Yoga, recentemente riconosciuto dal Coni come ginnastica finalizzata al benessere e al fitness, è uno stile di vita, un'attività sportiva, una disciplina millenaria che oltre a insegnare a mantenere le posture corrette ci porta verso uno splendido viaggio interiore rimanendo equilibrati in quello esteriore.

orario lezioni di yoga

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
	7.10 - 8.40 L				
			10.00 - 11.30 L		workshop
			14.00 - 15.30 M		
	Tai Chi Chuan e Qigong - Luana		15.45 - 17.15 M		
16.00 - 17.30 F	15.30 - 16.30				
	17.45 - 19.15 L		17.45 - 19.15 L	17.30 - 19.00 L	
18.00 - 19.30 F					Lorenzo
	19.30 - 21.30 L		19.30 - 21.30 L		Mayumi
20.00 - 21.30 F		20.30 - 22.00 F			Fabrizio

CONVENZIONE ESCLUSIVA RISERVATA AI DIPENDENTI E STUDENTI DELL' UNIVERSITÀ DEGLI STUDI ROMA TRE:
1 MESE DI PROVA GRATUITO (1 corso a scelta) IN PIÙ 15% DI SCONTO SULL'ABBONAMENTO MENSILE DEI CORSI
La partecipazione ai corsi è riservata ai soci dell'Associazione Sportiva Dilettantistica e
La quota associativa comprende assicurazione e l'affiliazione all'ente AICS, riconosciuto dal CONI.